



例会報告	第996回	2014年10月8日
例会日	水曜日 12:30~13:30	
例会場	ハピオ2F	
創立	平成5年10月19日	
会長	白木 幸久	
副会長	佐治 清	
幹事	行木 隼人	
事務局	河東郡音更町木野大通西7丁目1 ハピオ木野内	

起立：向平 敏孝SAA 点鐘：白木 幸久会長 開会宣言：向平 敏孝SAA

## 会長挨拶

本日は、今期14回目の例会に出席いただき、まことにありがとうございます。

今日、お寺では小学2年生が生活科の体験学習ということで、お寺の見学や庭の掃除などをしました。本堂では正座して、お経も読みました。仏様への御挨拶ということで、合掌・礼拝もしました。そして、合掌・礼拝にちなんで、食事の時のマナー、「いただきます・ごちそうさま」のお話をしました。

ご存知のように、「いただきます」は食材への感謝の気持ちです。昔から、人は自然の恵みをもって生きてきました。自然の恵みとは、言い換えれば、数々の動植物の生命をもらうことです。肉や魚はもちろん、野菜や果物にも命があり、その生きているものの命を絶ち調理し、その命をもらうことで、それを食べる人間が自分の命を維持し生きることができるのです。

それぞれの食材に感謝して、「いただきます」と言います。

「ごちそうさま」は食事に携わってくれた方々への感謝の気持ちです。「馳走(ちそう)」は食材の調達や調理に「走り回る」ことを意味しています。料理を作ってくれた方、配膳をしてくれた方、野菜を作ってくれた方、魚を獲ってくれた方がいて、初めて食事をするのであります。いろいろな方々に感謝して、「ごちそうさま」と言います。

食について、禅宗では大切な修行の一環と考え、食事を作るのも修行なら、食事を食べるのも修行です。それは『五観の偈』としてまとめられています。意味を簡単に述べますと「1. 感謝していただきます 2. 反省していただきます 3. 残さずいただきます 4. 良薬としていただきます 5. 菩薩道実践故にいただきます」

今日の食事を一口一口噛み締め、心を込めていただきたいと思いますので、よろしく願い致します。



## ニコニコ献金

富田 秀彦会員・・・誕生日のお祝いありがとうございました。

高田 進会員(東ロータリー)・・・お世話になります。

田中 義博会員・・・ライラセミナー報告を餌取君がします。宜しく願いします。

## ゲスト卓話

ライラセミナー報告・・・餌取様



餌取さんを紹介する田中会員

米山奨学生報告・・・イ スンヨン様



イ・スンヨン様 米山奨学生報告



イ・スンヨン様 米山奨学生報告



餌取様 ライラセミナー報告の様子



餌取様 ライラセミナー報告の様子



東RC 高田進様  
米山奨学生 イ・スンヨン様紹介



イ・スンヨン様記念品贈呈



餌取様へ記念品贈呈



東RC高田様へ記念品贈呈



今日の食事

## 出席報告

出席委員長：長屋正宏

	例会数	計算に 用いる 会員数	ホーム クラブ 出席者	メイク アップ	欠席	出席率
前回	37	13				35.1%
今回	37	15				40.5%

## 次週からのプログラム

- |           |                |        |         |              |
|-----------|----------------|--------|---------|--------------|
| 10月15日(水) | 会員卓話           | 12:30~ |         | (ロータリー財団委員会) |
| 10月22日(水) | 創立記念夜間例会<br>会) | 19:00~ |         | (理事会・社会奉仕委員) |
| 10月29日(水) | 夜間運動例会         | 18:30~ | ジョイフィット | (親睦活動委員会)    |

## 例会案内

- |     |                       |     |                      |     |                   |
|-----|-----------------------|-----|----------------------|-----|-------------------|
| 月曜日 | 広尾RC：日高信金広尾支店2F       | 水曜日 | 音更RC：ハピオ木野コミュニティーホール | 木曜日 | 足寄RC：足寄銀河ホール      |
|     | 帯広南RC：北海道ホテル          |     | 帯広RC：ホテルノースランド帯広     |     | 清水RC：清水町中央公民館     |
| 火曜日 | 芽室RC：めむろーど2FセミナーホールII | 土曜日 | 上士幌RC：川村会館           |     | 帯広西RC：北海道ホテル      |
|     | 帯広東RC：帯広ワシントンホテル      |     |                      | 金曜日 | 帯広北RC：ホテルノースランド帯広 |

発行元：音更ロータリークラブ 会報委員会

広瀬、竹田、長屋、坂本、大和、佐藤、作田、黒川、平尾、田中、中西、高山

今月の会報担当者：広瀬