



例会報告	第984回	2014年7月9日
例会日	水曜日 12:30~13:30	
例会場	ハピオ2F	
創立	平成5年10月19日	
会長	白木 幸久	
副会長	佐治 清	
幹事	行木 隼人	
事務局	河東郡音更町木野大通西7丁目1 ハピオ木野内	

起立：向平 敏孝SAA 点鐘：白木 幸久会長 開会宣言：向平 敏孝SAA

会長挨拶

本日は、今期2回目の例会に出席いただき、まことにありがとうございます。

本日、入口に音更ロータリークラブ例会場の表札を掲げさせていただきました。新しい例会場に、わくわくするとともに、なお、落ち着かない気分ですが、「新たな始まり」をスタートできたことに喜んでいます。

さて、今日は帯広市の米沢市長にお越しいただきました。米沢市長とは柏葉高校で同期だったのですが、バレーボールに打ち込むかわら、北大法学部に進学した、まさに文武両道の人でした。造船業大手のIHIから、日本最大のベンチャーキャピタルであるジャフコに転身し、社長としての力量と豊富な海外経験を武器に、4年前帯広市長に初当選したことは、御存じだとは思いましたが、改めてご紹介させていただきました。

米沢市長は「フードバレーとかち」の推進を公約に掲げられていますが、ここ音更町も同じように、農業を基盤とした地域振興には、欠かせないコンセプトだと思われます。今日は30分ほどの短い時間ですが、卓話をよろしく願い致します。

今期、私は会長方針のひとつに、「スマートライフをめざして」を掲げました。国が「健康日本21」の第二次運動を策定したのに伴い、帯広市もそうだと思いますが、音更町でもこの4月から新たな健康増進計画をスタートさせました。そこには、支障なく過ごせる健康寿命をのばそう、心身健やかに老後を送ろうということが最終目標になっているのですが、まさしく、一生涯ロータリアンで活動できる健康を増進していくことにほかありません。

メンバーのなかにも、最近メタボとか、生活習慣を見直さなければとか、運動不足を痛感されている方もいるかと思えます。そう言う私も、ゴルフはやらず、ほとんど運動らしきことは何もしてこなかったのですが、同期の友達が昨年初めて行われた「フードバレーマラソンで走る」という一言で、火が点けられました。ここは一念発起と思い、思い切って申し込みました。友達はハーフにエントリーでしたが、私は5キロに挑戦。米沢市長のスタートの号令でもって走り始めたのですが、自分なりに挑戦できて、しかも無事完走できて、とても満足しています。そう言う意味では、切掛けを与えて下さった米沢市長に、本当に感謝しています。

生活習慣を見直したいと思っても、なかなか切掛けがつかめないものです。私はこの一年間の会長職を全うしようという思いから、お正月に掲げた抱負、「かろやか・ハツラツ、適度な運動」に取り組んでいます。その勢いでもって言いますが、今日は第984回例会ですけれども、ちょうど1000回目の例会は11月初めになります。その記念として、今年のフードバレーマラソン大会、皆さんと一緒に走りたいと思っています。無論、走れない人は応援をお願いしたいと思いますが、家族でフードバレーの秋を楽しみたいと思います。

そのためにも、ジョイ・フィットでのトレーニング指導、黒川明彦会員には快く引き受けていただきました。昨年12月退会されました、観月苑ホテルの作田さんはいつも若々しいですが、ゴルフのためと言って、トレーニングに通われています。便利な世の中、歩かなくなった分、運動でもって体を動かしましょう。ぜひ、トレーニングに参加することから、運動習慣の心がけに励んでいただきたいと思いますので、夜間運動例会の出席をよろしく願い致します。

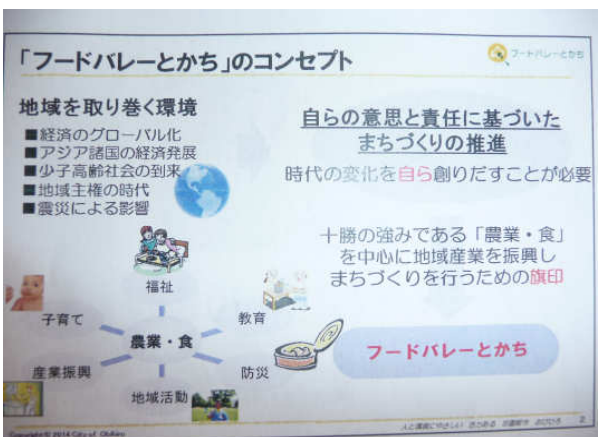
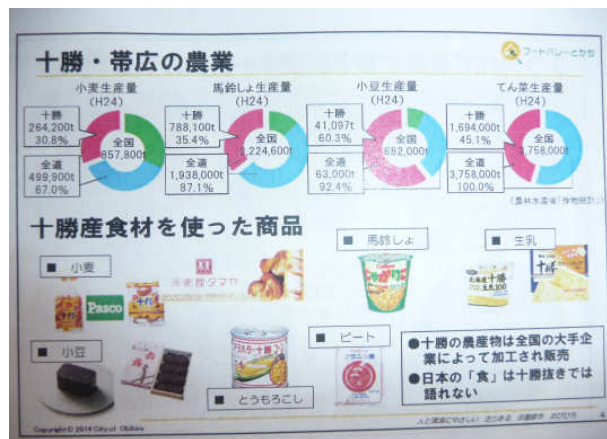
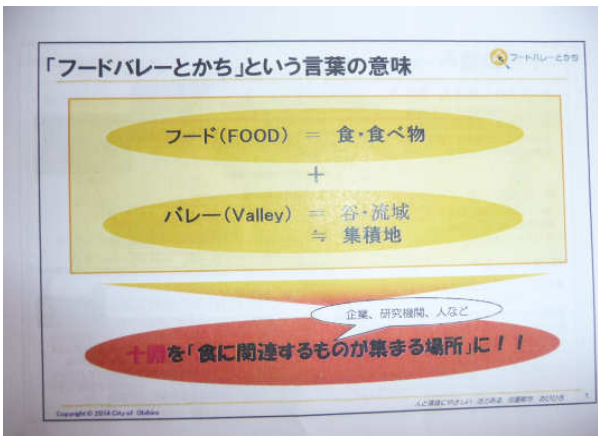


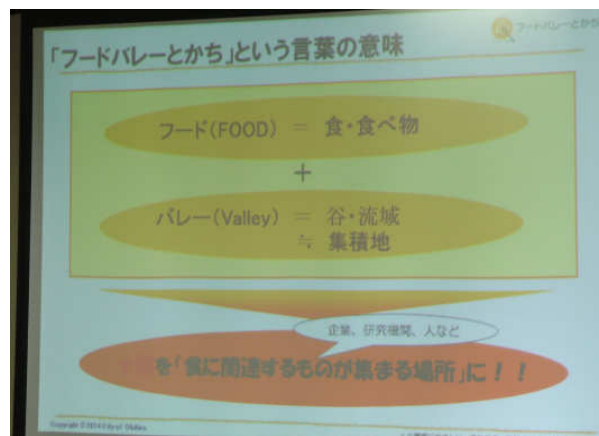
ニコニコ献金

- 棟方 隆 会員・・・あらためて白木年度 宜しくお願いします。
- 多田 文朗 会員・・・入会させて頂きありがとうございました。今後共宜しく宜しくお願いします
- 小野 信次 会員・・・今年度もよろしく
- 大和 志郎 会員・・・今年度も宜しく宜しくお願いします。
- 野村 泰司 会員・・・今年度も宜しく宜しくお願いします。

ゲスト卓話

「フードバレーとかちの取り組み」
帯広市長 米沢 則寿 様





出席報告

出席委員長：長屋正宏

	例会数	計算に用いる会員数	ホームクラブ出席者	メイクアップ	欠席	出席率
前回	983	38	21			55.3%
今回	984	38	24			63.2%

次週からのプログラム

- 7月16日(水) 臨時総会 (理事会)
- 7月23日(水) ゲスト卓話 川田ガバナー補佐公式訪問 (理事会)
- 7月30日(水) 会員卓話 (クラブ会報委員会)
- 8月6日(水) 夜間運動例会 ジョイフィット18:30～ (親睦活動家族委員会・青少年奉仕委)

例会案内

- 月曜日 広尾RC：日高信金広尾支店2F <水曜日> 音更RC：ハビオ木野コミュニティホール <木曜日> 足寄RC：足寄銀河ホール
- 帯広南RC：北海道ホテル 帯広RC：ホテルノースランド帯広 清水RC：清水町中央公民館
- <火曜日> 芽室RC：めむろーど2FセミナーホールII 上士幌RC：川村会館 帯広西RC：北海道ホテル
- 帯広東RC：帯広ワシントンホテル <金曜日> 帯広北RC：ホテルノースランド帯広

発行元：音更ロータリークラブ 会報委員会
広瀬、竹田、長屋、坂本、大和、佐藤、作田、黒川、平尾、田中、中西、高山

今月の会報担当者： 広瀬