



# 会報



## 第823回 例会報告 2011年3月9日

例会日 水曜日 12:30~13:30  
 例会場 ハピオ木野コミュニティホール  
 創立 平成5年10月19日

会長 谷口 善一  
 副会長 高倉 功和  
 幹事 野村 泰司

事務局 河東郡音更町木野大通西7丁目1  
 ハピオ木野内・Tel&Fax (0155)30-2347



谷口会長挨拶

起立 石王 亨 SAA  
 握手 谷口 善一 会長  
 点鐘 石王 亨 SAA  
 開会宣言 奉仕の理想  
 ロータリーソング

### 3月の誕生祝

中川 皓三郎 会員  
 中山 正良 会員  
 白木 幸久 会員  
 原田 稔三 会員

### 3月の結婚祝

牛来 正男 会員  
 石王 亨 会員  
 黒川 吉一 会員  
 青木 正文 会員  
 波多野 実嗣 会員

### 次週からのプログラム

3月16日(水) 会員卓話 12:30~  
 3月23日(水) 会員卓話 12:30~  
 3月30日(水) 特別休会日  
 4月6日(水) 会員卓話

### 会長挨拶 谷口善一 会長

皆さん、こんにちは。  
 今日のは出席率が少ないようで、先日のスポーツ例会のボーリングで、張り切りすぎて疲れたのでしょうか。  
 本日は、棟方会員の卓話を楽しみにしております。  
 皆さんも為になる良い話と思いますので、しっかりと聞いて下さい。





# 音更ロータリークラブ

## 富山ガバナー補佐挨拶

改めまして、こんにちは。  
先日も少しお話をさせていただきましたが、皆様には準備に数ヶ月間かけていただいたIMも無事終わることが出来ました。心より感謝申し上げます。

ガバナー補佐の仕事も、これでやっとと思っておりましたが、今月12日に今年度と次年度の会長・幹事会議が52名の参加で開催させていただきます。

その後5月には、ローターアクト地区大会が知床で開かれます。

又、区内各クラブをもう一回ご挨拶して回りたくて考えております。残された数ヶ月間よろしくお願い致します。



## ニコニコ南犬金

- 富山 誠一  
ガバナー補佐  
多くの皆様のご協力で、IMを終らせていただき感謝します。
- 宇野 瑛右  
IM実行委員長  
皆様の協力のお陰で、IMを成功裏に終わらす事が出来ました。
- 谷口 善一  
IMありがとうございました。
- 野村 泰司  
IMありがとうございました。
- 作田 和昌  
IM大成功、皆様お疲れ様でした。この度、十勝川カントリークラブ社長という事になりました。一層のご利用をお願い致します。
- 黒川 吉一  
IMご苦労様でした。ホーリング大会優勝しました。私自身が一番びっくりです。
- 富田 秀彦  
社内事情により参加出来なくなり、申し訳ありませんでした。
- 向平 敏孝  
ホーリング大会、奥様方の参加ありがとうございました。ニコニコのペースが今年度鈍いようです。協力をよろしくお願い致します。

# プログラム

## 『糖尿病について』 棟方 隆 会員

糖尿病は、最近非常に増えております。ここ数ヶ月間に薬の事とか、診断の事とか変化がございましたので、その辺の話をさせていただきます。

皆さんにこの様なお話をさせていただくことによって、皆さんが長生き出来て、いつまでもロータリー財団への寄付も増えるのではないかと、そのような効果も考えております。

5年毎に集計を取っております。ちなみに2007年度は約2,200万人、日本人の6人に一人が糖尿病か、その予備軍で、糖尿病と言われてもきちっと治療している人は少なく約この半数。以前治療を受けていた人は12~13%、言われているが今は何もしていないという人が30%位。全体で見ると、70歳以上で40%以上、40代で20%以上、60代で40%位が糖尿病です。

糖尿病の方は、寿命も短い。日本人の平均寿命は男性76歳、糖尿病の方は68歳。女性は84.6歳、糖尿病の方は70歳ということで、非常に命にかかわる病気であると言えます。

糖尿病は症状が無いので、検査をしてみたら早めに治療、又コントロールして頑張る。遺伝も関係が深いので、気をつけましょう。

## 3月の在籍表彰

石王 亨 会員 在籍16年



## 日本事務局財団室よりお知らせ

ロータリアンの皆様を狙った悪質な詐欺メールの被害が発生しているようです。日本におきましても、振り込め詐欺同様、メールでの寄付の要請、個人情報流出に十分ご注意下さいませ。

2011年3月9日 千葉 悟 出席委員長

## 出席報告

### 例会案内

- <月曜日> 広尾RC : 日高信金広尾支店2F
- <水曜日> 音更RC : ハビオ木野コミュニティB
- <木曜日> 足寄RC : 足寄銀河ホール
- 帯広南RC : 北海道ホテル
- 帯広RC : ホテルノースランド帯広
- 清水RC : 清水町中央公民館
- <火曜日> 芽室RC : めむろーど2FセミナーホールII
- 上士幌RC : 川村会館
- 帯広西RC : 北海道ホテル
- 帯広東RC : 帯広ワシントンホテル
- <金曜日> 帯広北RC : ホテルノースランド帯広

例会	計算に用いる 会員数	ホームクラブ 出席者	メークアップ	欠席	出席率
821回	42	42	0	0	100%
823回	42	19	0	23	45%

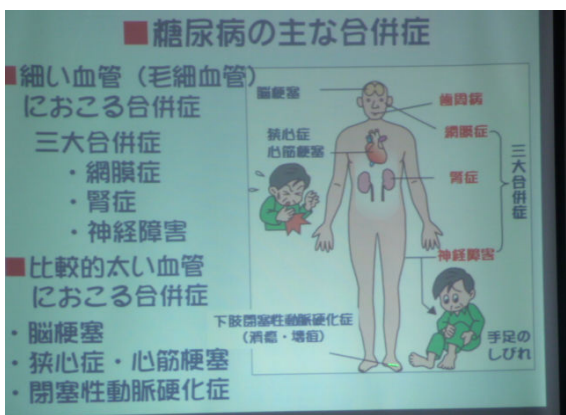
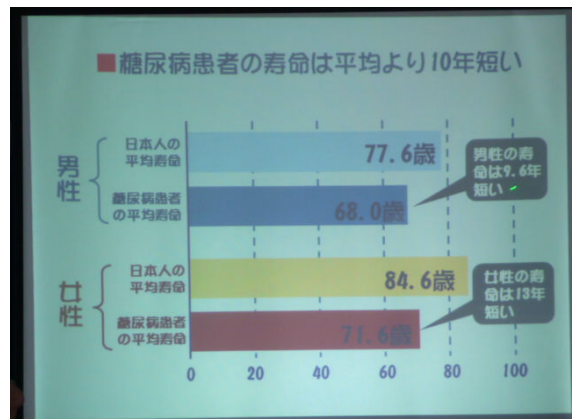
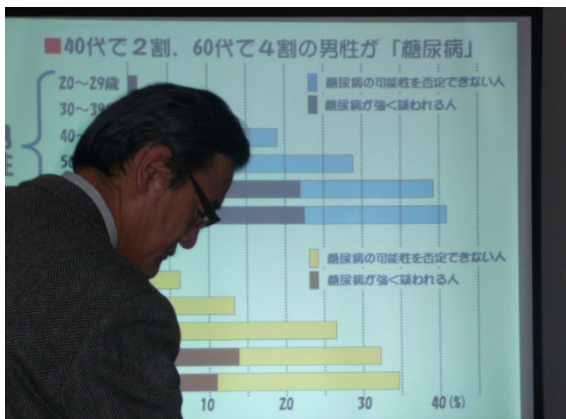
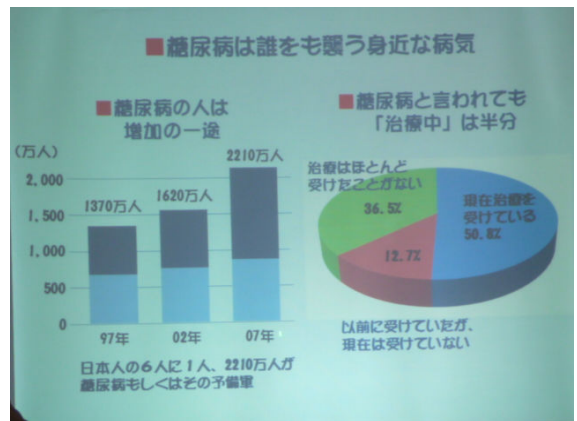
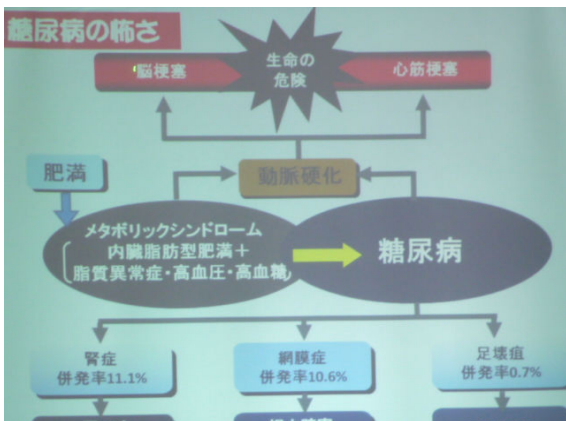
発行元：音更ロータリークラブ 会報委員会

中山正良・白木幸久・小高良樹・高橋辰雄・阿部英輝・原田稔三・前田敏・佐藤誠・小枝秀則



# プログラム風景

『糖尿病について』 棟方 隆 会員



### 糖尿病の診断

■ 糖尿病型

- 血糖値: 空腹時.....126mg/dl以上
- ブドウ糖負荷試験・200mg/dl以上
- 随時.....200mg/dl以上
- HbA1c: 6.1%以上(国際標準値6.5%以上)