



# 音更ロータリークラブ



人類に  
奉仕する  
ロータリー

例会報告	第1096回	2016年12月7日
例会日	水曜日 12:30~13:30	
創立	平成5年10月19日	
会長	行木 隼人	
副会長	村瀬 正明	
幹事	富田 秀彦	
事務局・例会場	河東郡音更町木野大通西7丁目1 ハピオ木野内	

起立：村瀬 正明SAA  
 点鐘：行木 隼人会長  
 開会宣言：村瀬 正明SAA

[2016~2017年度スローガン]

もっと、ロータリークラブを楽しもう~全会員総親睦委員~

## 会長挨拶



12月は疾病予防と治療の月間ということになっています。インフルエンザも流行ってきており、最近では午前中の予防接種が効果的だという話がテレビでやっていました。体の免疫機構が午前中の方が活発だからでしょうか？私も、職業柄日々多くの方に接するので、自分から他人に病気を移すことは絶対にあってはならないことですので、すでに予防接種をしているかと思いきや、まだ摂取はしておりません。というのはあの注射痛いんですよ。歯科でも一日何十本と麻酔と人に打ちますが、あのインフルエンザの注射ほどではありません。患者さんが年に一回ポッキリの来院であればただインフルエンザ予防ということで、注射のことなどあまり考えずにやれると思うのですが、歯科の場合は患者様は何回も通院しなくてはならなくて毎回注射をする場合があるので、注射には敏感です。なるべく痛くない注射を心がけて、こんな痛い歯医者には2度と来るものかということがないように気を使っているものです。もちろん、本当の勝負はそれからの治療の中身なのですが、最初の注射までも気を使うわけです。注射の液を一定の圧力で入れれば本来、注射はそれほど痛くはないのです。話はインフルエンザの注射に戻りますが、あれは一気に筋肉内に入れるという容赦ないやり方ですよ。これからこれから予防接種を受けに行く人がいれば、処置をしてくれる看護師さんに、ゆっくり注射してくださいとってみてください。嫌な顔をされるかもしれませんが、自分の痛みは半減することでしょう。

### 12月結婚祝

多田文朗 会員

### 12月誕生祝

多田文朗 会員  
 阿部英輝 会員  
 広瀬敏之 会員  
 岡本清司 会員  
 守護雅富 会員  
 真鍋克義 会員



### ニコニコ献金

田中義博 会員

長男が、昨日の十勝毎日新聞「われら十勝人」に掲載されました。父として小恥ずかしいです。



# 会員卓話

『健康長寿のための3つの柱—歯・口の関わり—』

田中義博 会員

疾病予防と治療月間ということで 医)宝来中央歯科の田中義博会員より『健康長寿のための3つの柱—歯・口の関わり—』について卓話を頂きました。健康長寿のための3つの柱の関連性と、歯周病と全身疾患の関わりについて軽快なトーク術で分かりやすくお話ししていただきました報告がありました。



プロジェクターを使いながらお話ししていただきました。



富田幹事より会務報告

## 出席報告

出席委員長：長屋正宏

	例会数	計算に用いる会員数	ホームクラブ出席者	メイクアップ	欠席	出席率
前回	37					
今回	37					

## 次週プログラム予定

- 12月11日(日) 年末家族会 (親睦活動家族委員会)
- 12月21日(水) 卓話 (理事会)
- 1月11日(水) 新年交礼夜間例会 (親睦活動家族委員会)

## 例会案内

- 月曜日 広尾RC：日高信金広尾支店2F
- 水曜日 音更RC：ハピオ木野コミュニティーホール
- 木曜日 足寄RC：足寄銀河ホール
- 帯広南RC：北海道ホテル
- 帯広RC：ホテルノースランド帯広
- 清水RC：清水町中央公民館
- 火曜日 芽室RC：めむろーど2FセミナーホールII
- 上士幌RC：川村会館
- 帯広西RC：北海道ホテル
- 帯広東RC：帯広ワシントンホテル
- 金曜日 帯広北RC：ホテルノースランド帯広

発行元：音更ロータリークラブ 会報委員会

今月の会報担当者：岡本

岡本清司、竹田晋二、小野彰也、守護雅富、作田英実、大和志郎、室谷直義、若原幸紀