

# 音更ロータリークラブ



世界へのプレゼントになろう

起立：猪子 茂昭SAA  
 点鐘：田中 義博会長  
 開会宣言：猪子 茂昭SAA

例会報告	第1047回	2015年11月18日
例会日	水曜日 12:30~13:30	
創立	平成5年10月19日	
会長	田中 義博	
副会長	棟方 隆	
幹事	阿部 英輝	
事務局・例会場	河東郡音更町木野大通西7丁目1 ハピオ木野内	

[2015~2016年度スローガン]

「あたたかい友情でロータリーを楽しもう！」 =楽しくなければ続かない、誘えない=

## 会長挨拶

こんにちは。

まずは、本日「音更町教育委員会」が開催され私も委員として出席しておりました。その議題の補正予算のなかで、本クラブが音更町に図書費の寄付を致しましたがその報告がなされ、お礼の言葉を頂きました。

さて、11月は歯科医師会では語呂合わせで、「いい歯月間」ですとか、「いい歯週間」に当てています。例えば、北海道は11月8~14日を「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進週間」としています。そこで、会長挨拶は、私の本業であります歯科の話を致します。歯・口の病気の9割、歯を失う原因の8割は「むし歯」と「歯周病」といわれています。そして、この2大疾患の原因は、細菌です。つまり感染症です。

原因が分かっていますから、予防法も確立されています。皆様ご承知の、プラークコントロール、口のなかを常に清潔に保つことです。具体的には自分自身による日々のブラッシングと歯科医院での定期的なスクレーピングということになります。

さて、近年注目されておりますのが、歯周病菌が全身に及ぼす影響についてです。《資料の上をご覧ください》生活習慣病の糖尿病、高血圧症、脂質異常症、脳血管疾患、心臓疾患、早産・低体重児出産、がん、肺炎などなど多くの病気の原因になることが分かってきました。

また最近、テレビコマーシャルでも使われていますが、脳で分泌される神経伝達物質を増やすには、腸内環境を整えることが必要不可欠だと分かってきました。《資料の下をご覧ください》歯周病菌が腸内細菌に強く影響していることが分かってきました。つまり、歯周病菌が全身的な炎症を引き起こすということです。



## ニコニコ献金

北海道産業貢献賞いただきました。  
 皆様のおかげでございます。ありがとうございました。  
 阿部幹事長



坂本親睦委員長よりニコニコ献金報告

# 会員卓話

中西会員によるオーロラの素敵なお話でした



米山奨学会より感謝状をいただきました



阿部幹事より会務報告



## 出席報告

出席委員長：長屋正宏

	例会数	計算に 用いる 会員数	ホーム クラブ 出席者	メイク アップ	欠席	出席率
前回	37	19				51.4%
今回	37					0.0%

## 次週プログラム予定

- 11月25日(水) 年次総会/親睦夜間例会
- 12月2日(水) ガバナー補佐訪問/卓話/理事会⑥
- 12月9日(水) 卓話

- (理事会)
- (プログラム委員会)
- (十勝ロータリー奨学会)

## 例会案内

- 月曜日 広尾RC：日高信金広尾支店2F
- 火曜日 芽室RC：めむろーど2FセミナーホールⅡ
- 水曜日 音更RC：ハピオ木野コミュニティーホール
- 木曜日 足寄RC：足寄銀河ホール
- 金曜日 帯広北RC：ホテルノースランド帯広
- 土曜日 帯広南RC：北海道ホテル
- 日曜日 帯広RC：ホテルノースランド帯広
- 月曜日 清水RC：清水町中央公民館
- 火曜日 帯広東RC：帯広ワシントンホテル
- 水曜日 上士幌RC：川村会館
- 木曜日 帯広西RC：北海道ホテル
- 金曜日 帯広北RC：ホテルノースランド帯広

発行元：音更ロータリークラブ 会報委員会

今月の会報担当者：大和

大和志郎、岡本清司、多田文朗、高山慶司、平尾雅子、佐藤誠吾、室谷直義、広瀬敏之、真鍋克義